

TOUS LES CONSEILS POUR UN ATELIER RÉUSSI !

UNE FICHE POUR
LES FILLES & LES
GARÇONS

Des étiquettes à découper



Fiche recette

MA MAISON À MODÉLER!

C'EST ÉCONOMIQUE C'EST ÉCONOMIQUE C'EST FACILE!

Ma fiche recette !

- 1 1 TASSE DE FARINE
- 2 1/2 TASSE DE SEL
- 3 1/2 TASSE DE BICARBONATE DE SODIUM OU 1 SACNET DE LEVURE
- 4 1 CHILLÈRE À CAFÉ D'ARÔME
- 5 1 TASSE D'EAU CHAUDE
- 6 DES COLORANTS ALIMENTAIRES

Il y a des conseils, des astuces dans les explications pour te guider à travers l'atelier et t'aider à réaliser ton projet.

1. Prends un morceau de papier, un morceau grand et un autre de couleur différente.

2. Peins d'abord de la farine, puis du sel, puis du bicarbonate de soude.

3. Ajoute le colorant dans chaque tasse.

4. Mélange les ingrédients dans chaque tasse.



Fiches supports à plastifier

Tous droits réservés-Petit Créateur

Un Atelier prêt
à être animé!

Pâte à modeler



Préparation Avant l'atelier:

- Ingrédients
- Tabliers (prévenir les parents)
- Petits sachets transparents, kraft, coton...
- Découper et perforer les étiquettes
- Plastifier les fiches (château, fée, soldat, jardin)



Elle peut les occuper pendant des heures, et pourtant, nous sommes parfois dans l'obligation de la mettre de côté, car pour les petits c'est tentant et ils aiment la manger! En plus d'être composée de matières chimiques nocives, elle n'est pas écologique... Je te propose donc d'inviter les enfants à réaliser une pâte à modeler maison! L'occasion de les initier au (DIY) fait main!

Pour réaliser cet atelier, il te suffira donc de préparer les ingrédients nécessaires à la réalisation de la recette. Pense à préparer assez de récipients (pots en verre ou autres...) pour les différentes couleurs de pâtes à modeler.

La pâte à modeler peut facilement être une source d'imagination pour les enfants, comme elle peut ne pas l'être pour certains. C'est pourquoi en plus des moules, emporte-pièces, rouleaux et couteaux, j'aime proposer ces fiches très appréciées par les enfants, surtout quand l'inspiration n'est pas au rendez-vous (en fonction de l'humeur du jour, des émotions du moment...). Vous pouvez donc inviter l'enfant à ajouter des éléments au château, modeler une épée, des fleurs, des nuages... Une photo souvenir et le tour est joué!

Pendant l'atelier:

Pense à préparer un bol par enfant ou par groupe de 2 pour réaliser la pâte. Invite les enfants à deviner les ingrédients, puis à les identifier accompagné d'un échange sur l'intérêt de préparer des produits maison, pour sensibiliser les enfants sur l'écologie.



À toi de créer
l'épée, le bouclier
et l'armure
de ton petit soldat!

Une fois la pâte prête et avant de la colorer , tu peux proposer aux enfants, un jeu de devinettes sur les couleurs. Selon l'âge, 2 à 4 ans : identifier les couleurs, pour les 4ans et plus : les couleurs en anglais, quels mélanges de couleurs donnent du vert? du orange?... Ils pourront ensuite, confirmer leurs hypothèses en créant le mélange des colorants sur leur propre pâte.

Je te conseille de colorer la pâte avant de la faire cuire, pour un rendu meilleur et un côté pratique avec la gestion des enfants.

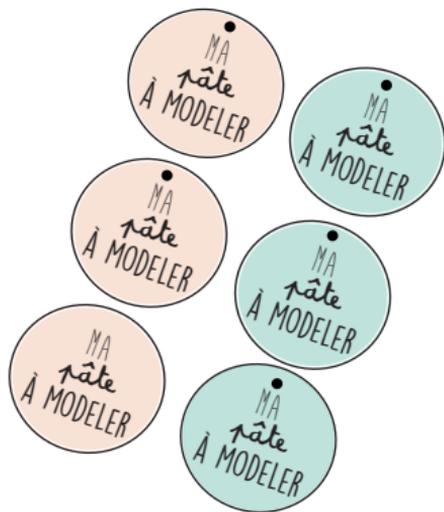
RQ: Si tu penses manquer de temps , si les enfants sont nombreux, il sera préférable de préparer les différentes pâtes en avance et de réaliser une autre pâte avec les enfants en commun , pour leur expliquer comment tu l'as réalisée en les faisant participer. Dans tous les cas, une réserve sera utile...!

Une pâte à emporter

Pendant que les enfants, terminent leurs créations et toujours sous ton regard bienveillant, il te reste une petite étape à faire... En plus de la satisfaction de créer leur propre pâte à modeler , les enfants sont encore plus fiers lorsqu'ils partagent avec leur parent! Alors pour un atelier 100% pâte à modeler maison , je t'invite à demander à chaque enfant de glisser sa création ou sa pâte à modeler en boule dans le petit sachet que tu auras préparé , tu pourras ensuite refermer avec une ficelle avec l'étiquette.

Je te laisse découvrir le sourire qui se dessine sur le visage des enfants et la fierté d'avoir réalisé cet atelier!

À la fin de l'atelier, les enfants pourront repartir avec leur fiche recette, et leur pâte à modeler!





MA
pâte
À MODELER



MA
pâte
À MODELER



MA
pâte
À MODELER



MA
pâte
À MODELER



MA
pâte
À MODELER

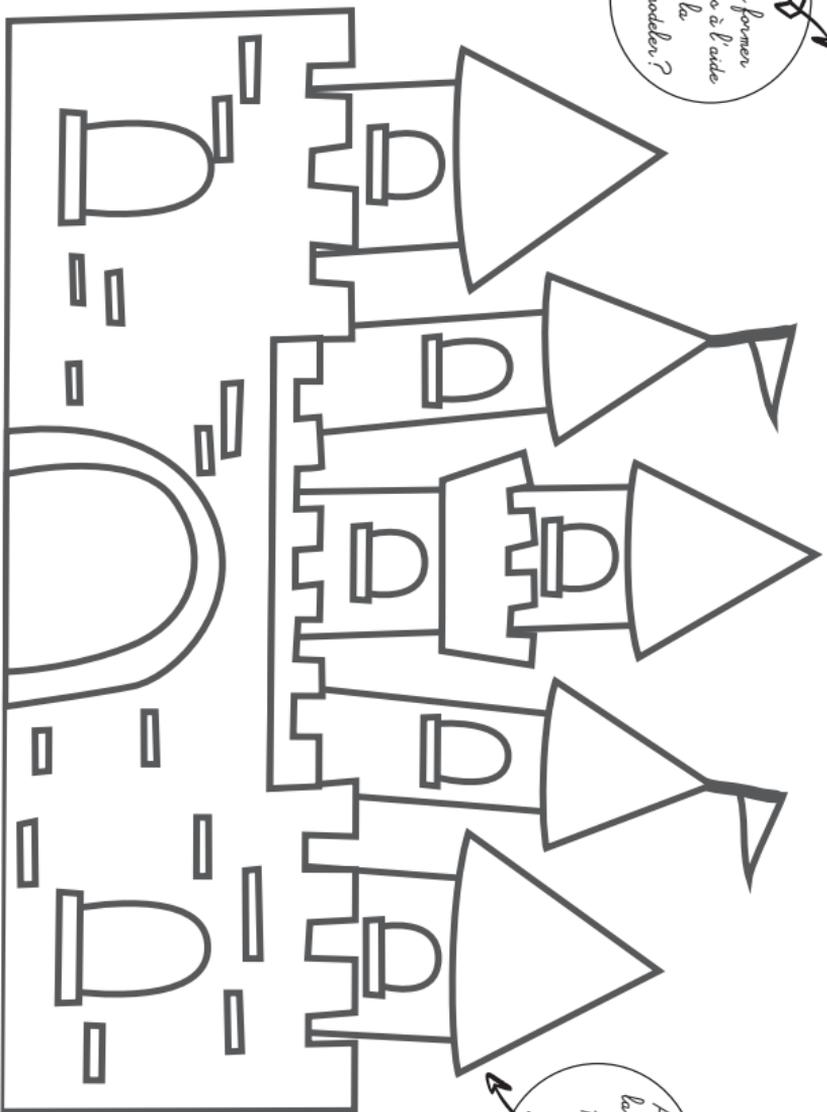


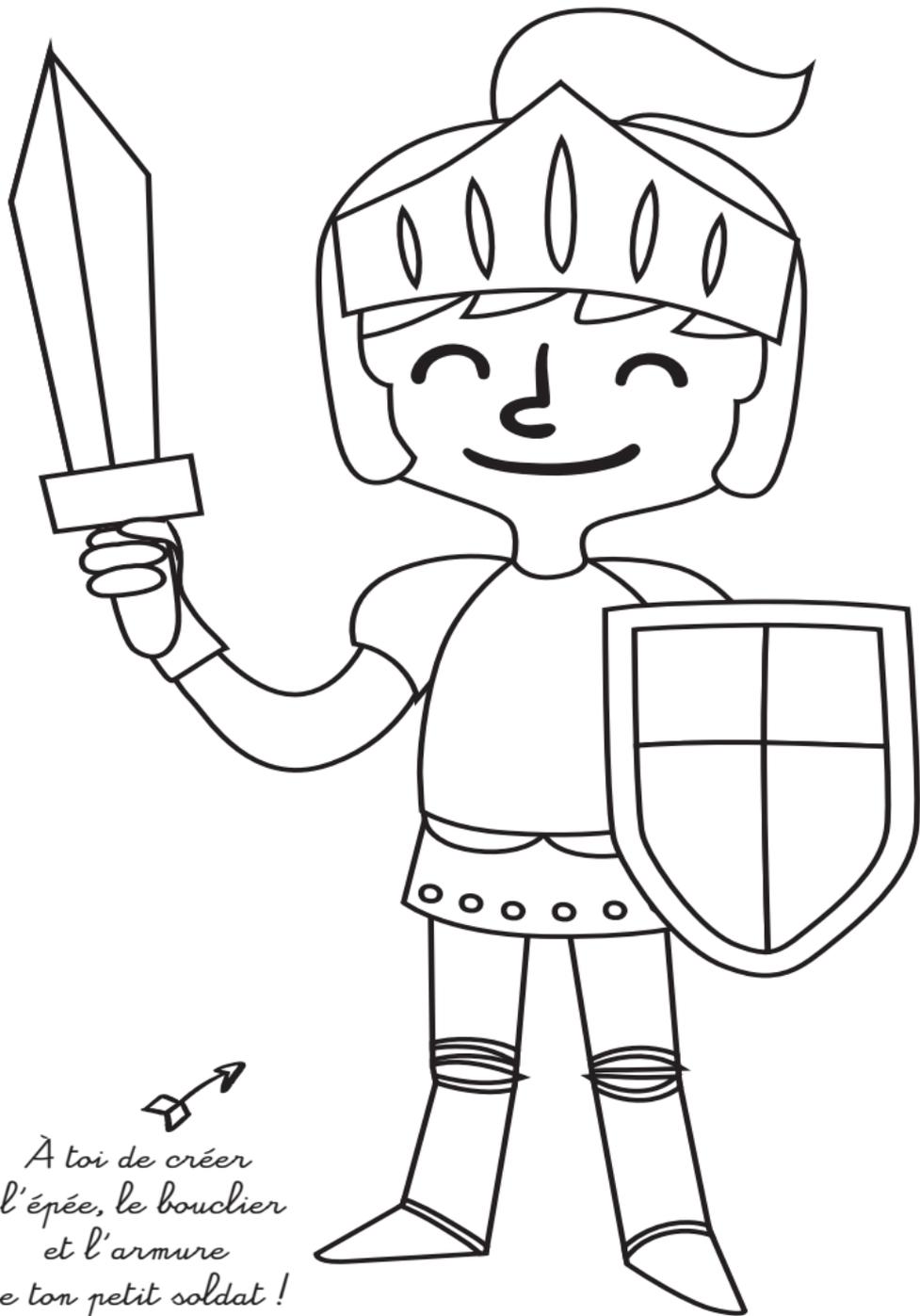
MA
pâte
À MODELER

M O N C H Â T E A U

Pour-tu former
ces lettres à l'aide
de la
pâte à modeler ?

Amuse-toi avec
la pâte à modeler
pour mettre ce
château en
couleurs





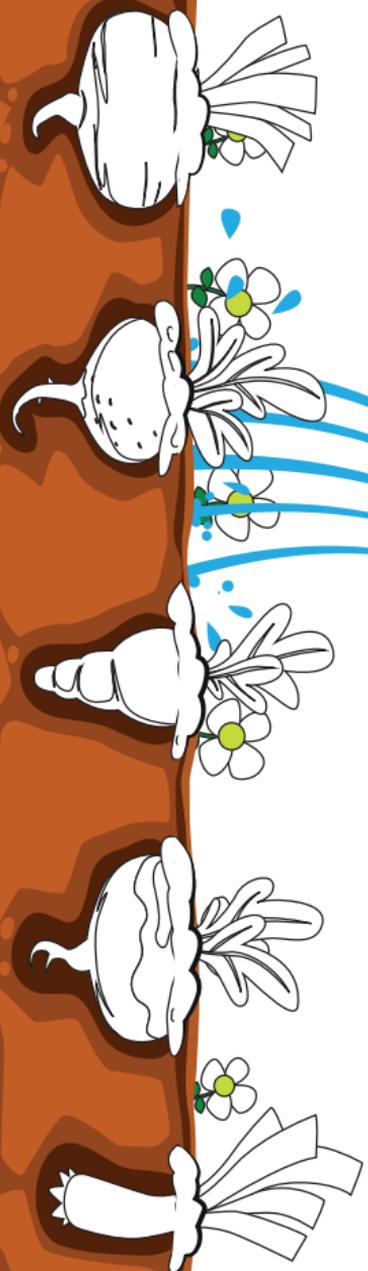
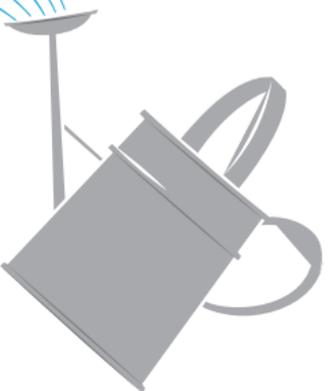
À toi de créer
l'épée, le bouclier
et l'armure
de ton petit soldat !



À toi de modeler
une baguette, des
ailes, une robe et
des ballerines
avec tes mains de
fée!



Amuse-toi à modeler les légumes
avec la pâte à modeler!
Quelle couleur te faut-il pour
réaliser une carotte ?



C'EST
ÉCONOMIQUE

MA pâte À MODELER!

C'EST
ÉCOLOGIQUE

C'EST FACILE!

Ma fiche recette !

1

1 TASSE DE FARINE.



2

1/2 TASSE DE SEL.



3

1/2 TASSE DE BICARBONATE DE
SOUDE OU 1 SACHET DE LEVURE



4

1 CUILLÈRE À CAFÉ D'HUILE



5

1 TASSE D'EAU CHAUDE.



6

DES COLORANTS ALIMENTAIRES.



1. Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients secs et ajoutez l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant.

2. Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.

3. Dès que la pâte commence à se décoller du fond de la casserole, éteignez le feu.

4. Laissez tiédir et pétrissez à la main.

5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.

6. Ajoutez les colorants dans chacun des pots.

C'EST
ÉCONOMIQUE

MA
pâte
À MODELER!

C'EST
ÉCOLOGIQUE

C'EST FACILE!

Ma fiche recette !

1

1 TASSE DE FARINE.



2

1/2 TASSE DE SEL.



3

1/2 TASSE DE BICARBONATE DE
SOUDE OU 1 SACHET DE LEVURE



4

1 CUILLÈRE À CAFÉ D'AILLE



5

1 TASSE D'EAU CHAUDE.



6

DES COLORANTS ALIMENTAIRES.



Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients secs et ajoutez l'eau puis l'eau progressivement tout en remuant.

2. Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.

3. Dès que la pâte commence à se décoller du fond de la casserole, éteignez le feu.
4. Laissez tiédir et pétrissez à la main.

5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.
6. Ajoutez les colorants dans chacun des pots.