

C'EST
ÉCONOMIQUE

MA peinture À DOIGTS

C'EST
ÉCOLOGIQUE

C'EST FACILE!

Ma fiche recette !

1

1/2 VERRE DE MAÏZENA



2

3 CUILLÈRES À SOUPE DE



3

1/2 CUILLÈRE À CAFÉ DE SEL



4

1 CUILLÈRE À CAFÉ D'HUILE



5

1 TASSE D'EAU.



6

DES COLORANTS ALIMENTAIRES.



Mélangez tous les ingrédients dans une petite casserole et chauffez jusqu'à épaississement.

Laissez refroidir et versez dans des petits pots.

Ajoutez le colorant alimentaire de votre choix pour créer les couleurs désirées.

Si vous souhaitez colorer la peinture de manière naturelle : n'hésitez pas à ajouter des épices : paprika, curry

C'EST
ÉCONOMIQUE

MA ma pâte À MODELER!

C'EST
ÉCOLOGIQUE

C'EST FACILE!

Ma fiche recette !

1

1 TASSE DE FARINE.



2

1/2 TASSE DE SEL.



3

1/2 TASSE DE BICARBONATE DE
SOUDE OU 1 SACHET DE LEVURE



4

1 CUILLÈRE A CAFÉ D'HUILE



5

1 TASSE D'EAU CHAUDE.



6

DES COLORANTS ALIMENTAIRES.



1. Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients secs et ajoutez l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant.

2. Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.

3. Dès que la pâte commence à se décoller du fond de la casserole, éteignez le feu.

4. Laissez tiédir et pétrissez à la main.

5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.

6. Ajoutez les colorants dans chacun des pots.